

A veces es difícil pedir ayuda.

Puede resultarte difícil hablar sobre tus preocupaciones.

Puede que no sepas con quién hablar.

Puede que no sepas qué preguntar.

Otros padres pueden hacer estas situaciones más fáciles.

Este folleto fue producido a través de Opening Doors, una colaboración entre padres de comunidades en el área de Greater Boston

y

el Instituto de Inclusión Comunitaria de la Universidad de Massachusetts en Boston

• • •

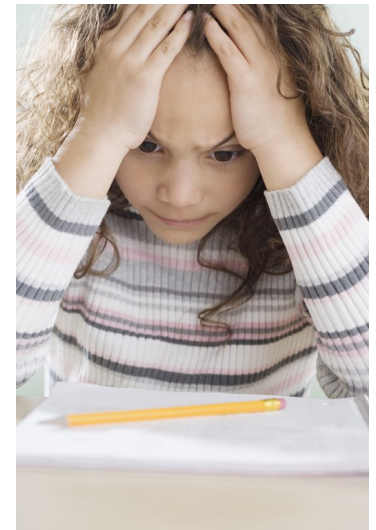
el Hospital de Niños de Boston

• • •

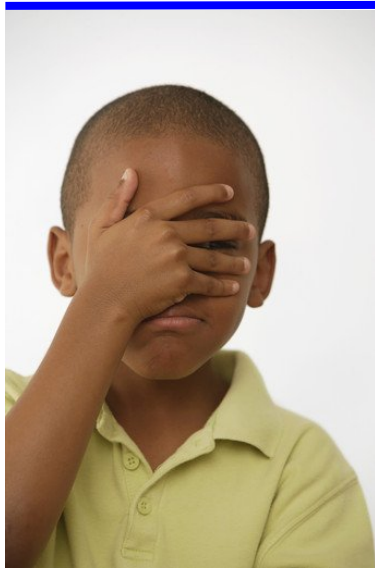
el Consorcio de Massachusetts para Niños con Necesidades

Especiales para el Cuidado de la Salud

¿Es diferente tu niño?



Si estás preocupado por tu niño, da tu primer paso para encontrar ayuda: Toma este folleto.



Tal vez te preocupe que tu niño no se esté desarrollando adecuadamente.

Tal vez un doctor te ha comunicado que tu niño tiene un problema médico.

Tal vez una maestra está preocupada por el comportamiento de tu niño.

¿Cómo te pueden ayudar otros padres?

Puedes conversar con otros padres que tienen experiencias y preocupaciones similares.

- Ellos entienden lo que te está pasando.
- Ellos pueden darte ideas sobre las personas y los lugares que pueden ofrecerte ayuda.
- Ellos pueden ayudarte a encontrar información en tu propio idioma o lengua.
- Puedes estar seguro y tranquilo de que las conversaciones serán privadas.



¿Cómo puedes encontrar a esos Padres?

- ¡Los padres que pueden brindarte ayuda están a la distancia de una llamada por teléfono! Llama a **Family TIES of Massachusetts*** al **1-800-905-8437** (es una llamada gratuita).
- No necesitas **saber qué preguntar**. El padre con el que hablarás ha encontrado ayuda para su propio niño y sabrá como ayudarte. Te podrá informar sobre los programas que pueden ayudarte a tí y a tu niño.
- Sólo tienes que decir que estas llamando porque quieres hablar con un padre que **sabe cómo conseguir ayuda para los niños**.
- La persona con la que hables sabe que la privacidad es importante y mantendrá la conversación de manera **confidencial**.
- Si necesitas ayuda en **tu propio idioma o lengua**, ¡te asistirá con ello también!



* Family TIES of Massachusetts, es un proyecto de la Federación para Niños con Necesidades Especiales