

Às vezes é difícil
pedir ajuda.

Pode ser difícil falar sobre
suas preocupações.

Você pode não saber com
quem conversar.

Você pode não saber o que
perguntar.

Outros pais
podem facilitar.

Esse panfleto foi produzido por:
Portas Abertas (Opening Doors),
uma colaboração entre os Pais da
comunidade da Grande Boston.

e

Instituto de Inclusão Comunitária
na UMASS Boston (Universidade
de Massachusetts).

• • •

Hospital Infantil de Boston

• • •

Massachusetts Consórcio para
Crianças com Cuidados Especiais
com a Saúde

Seu filho é
diferente?



Se estiver
preocupado com seu
filho, tome o
primeiro passo para
buscar ajuda:
Pegue este panfleto.



Talvez você esteja preocupado que sua criança não esteja se desenvolvendo corretamente

Talvez seu doutor tenha dito que sua criança tem um problema médico

Talvez o professor esteja preocupado com o comportamento de sua criança

Como outros Pais podem ajudá-lo?

Você pode falar com Pais que tenham as mesmas experiências e preocupações.

- Eles entendem o que você está passando.
- Eles podem fornecer varias idéias sobre pessoas e lugares que podem ajudar.
- Eles podem ajudá-lo a obter informações em seu próprio idioma.
- Mantemos a privacidade de suas conversas.



Como posso encontrar esses Pais?

- Pais que podem ajudá-lo a partir de um telefonema! Ligue para a **Families Ties em Massachusetts*** no **1-800-905-8437** (a ligação é gratuita).
- **Você não precisa saber o que perguntar.** O Pai ou Mãe que você contatar tem encontrado ajuda para seus próprio filhos e saberam como ajudá-lo. E também lhe informará sobre programas que poderão ajudar você e sua criança.
- Simplesmente diga que deseja falar com um Pai que **saiba encontrar ajuda para crianças.**
- A pessoa com quem você conversar conhece a importância da privacidade, e vai manter sua conversa **confidencial.**
- Se precisar de ajuda em **seu próprio idioma**, essa pessoa lhe ajudará também.



* Family Ties em Massachusetts é um projeto da Federação para Crianças com Necessidades Especiais.